

PAYERNE

MORNING

RUN

5.-
CHF

6H00
À
6H45

RENDEZ-VOUS

**COURSE SELON NIVEAUX ET SOUS LA CONDUITE
D'UN MENEUR**

**MARCHE CALME (ADAPTÉE AUX PERSONNES À
MOBILITÉ RÉDUITE)**

MARCHE NORDIC WALKING

COURSE À PIED (6-7KM/H)

COURSE À PIED (8-9KM/H)

COURSE À PIED (10-11KM/H)

7H00

**PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ ET LOCAL À LA
BUVETTE DU FOOT**

7H30

TOUS AU JOB !

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU MARDI AVANT LA COURSE
VESTIAIRES ET DOUCHES À DISPOSITION**

PAYERNE MORNING RUN 2022

CHAQUE PREMIER VENDREDI DU MOIS

- **4 mars**
- **1er avril**
- **6 mai**
- **3 juin**
- **2 septembre**
- **7 octobre**
- **4 novembre**
- **2 décembre**